

الله اكبر

مطوية رياضيون



مختبر الحاسوب



قاعة المناقشات التدريسي



- فرع الالعاب الفرقية
- فرع الالعاب الفردية



فرع العلوم النظرية

العدد (٢) شهر آب 2024



سؤال العدد

ما جواب القول التالي ؟؟
« كم في الزوايا من خبابا
وكم في الناس من بقابا »
الجائزة (200\$)

كليتنا هي مرآة تعكس واقع العمل العلمي والرياضي في جامعتنا

للاستفسار أو النشر في مطوية رياضيون - يرجى الاتصال على الأرقام التالية (07703771026 - 07705164316)

مطوية رياضيون

موقع كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة

<https://cphe.tu.edu.iq>

كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة / جامعة تكريت

College of Physical Education and Sports Sciences / Tikrit University

هل قعلم

انه من اهم فوائد ممارسة الرياضة البدنية
انها تقي الجسم من الاصابة بارتفاع ضغط الدم
كما انها تعمل على المحافظة على عضلات الجسم.



الأشراف العام

ام.د عبدالله محمد طيابوي

موقع الكلية
م. عمر عبدالله حسين
تصوير
حسين سفيان نزال
قيس رياض عبدالوهاب
تصميم وتنفيذ
مؤمن سعد عبد الرحمن

كادر المطوية:-

رئيس التحرير

ام.د حسام عبد محبي

مدير التحرير

اد سرور احمد موسى

سكرتير التحرير

اد زياد سالم عبد

اعضاء المطوية

اد محب حامد رجا

اد نائل مزاحم خليل

ام.د كهلان رمضان صالح

م.م براق محبي حيميد

م.م سيف غزال صمو

م.م بارق جاسم صالح

سجاد جاسم محمد / ناشط رياضي



مطوية رياضيون

كلمة
الافتتاح



كلمة السيد معاون العميد للشؤون الادارية ا.د سعد عباس عبد

يشرفني ان اكتب هذه الكلمة تقديراً للدور المهم والحيوي الذي قمت به طيلة فترة تسنمي منصب معاون العميد للشؤون الادارية ،انَّ مايقوم به معاون العميد للشؤون الادارية من دور حيوي في ادارة دفة الامور الادارية في الكلية وهذا يعتمد بشكل كبير على الجهود والادارة الحكيمه التي يتمتع بها معاون العميد للشؤون الادارية في الكلية. حيث انَّ منصب معاون العميد يضمن انسيابيه العمل الاكاديمي والاداري داخل الكلية فهو يسهم في توفير بيئه تعلميه ملائمه تدعم الطلبه واعضاء الهيئة التدريسيه على حد سواء مما يعزز جودة التعليم ويحفز على الابتكار والتميز . إنَّ التحديات التي تواجهها الكلية في ظل التطورات المستمرة في مجال التربية البدنية وعلوم الرياضة تتطلب قيادة ادارية قادرة على التكيف واتخاذ القرارات الحكيمه في الوقت المناسب وهنا يأتي دور معاون العميد اذ يستطيع مواجهة التحديات والعمل بروح الفريق الواحد تمهدأ لرؤية الكلية و رسالتها. الا انه يلعب دوراً محوريآً واساسياً في تحقيق الاهداف الاكاديمية والادارية للمؤسسة التعليمية.

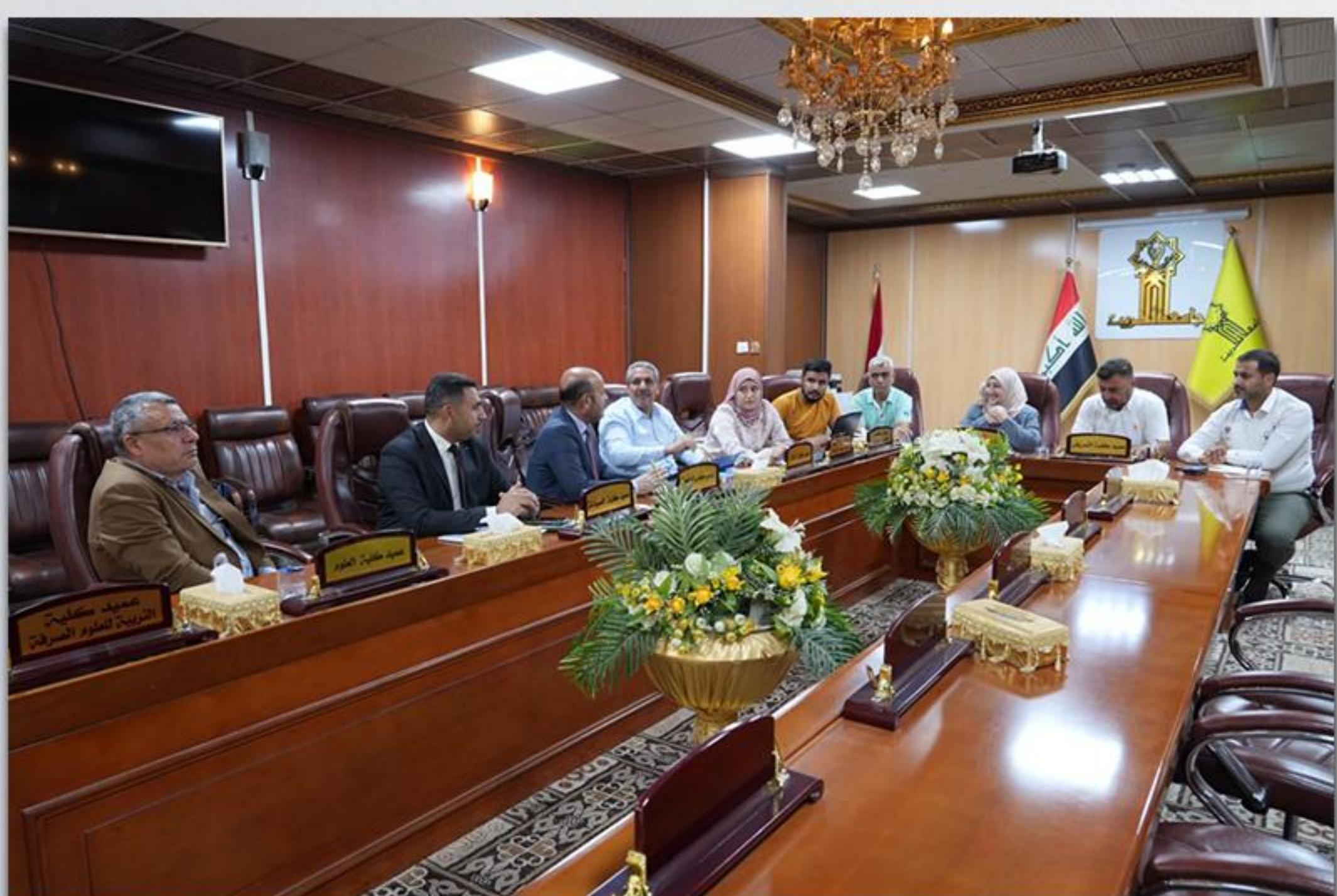
مطوية رياضيون

**رئيس الجامعة يترأس اجتماعاً حول المخطط الاساسي للجامعة ووضع
مرتكزات اساسية لابنية مستقبلية**



ترأس الاستاذ الدكتور وعد محمود رؤوف رئيس جامعة تكريت في امانة مجلس الجامعة الاجتماع الثالث لمتابعة الخطة الجديدة والرؤى المستقبلية للجامعة بحضور الاستاذ المساعد الدكتور فؤاد فرحان حسين مساعد رئيس الجامعة للشؤون الإدارية والدكتور محمود القيسي مدير قسم المشاريع الهندسية والمدرس مصطفى عبدالمجيد مدير قسم شؤون الديوان وعدد من الكوادر الهندسية وذلك لتبني مرتكزات اساسية لمستقبل الجامعة وبنياتها وفق تصميم وتحفيظ هندي متطور وقد تم خلال الاجتماع مناقشة تحديث المخطط الاساسي للجامعة ووضع مرتكزات أساسية والخطط لابنية مستقبلية

مثل ابنية الكليات الجديدة او المستحدثة وتحديد المساحات الخضراء واماكن الترفيه والمكاتب الاستشارية بالإضافة الى المختبرات المركزية والمشاريع الحيوية الأخرى التي من شأنها ان تسهم في مواكبة التطور الهندسي والعماري. يذكر أن هذا الاجتماع يأتي ضمن سلسلة من الاجتماعات التي تصب في خلق رؤية متكاملة لمستقبل الجامعة وما تحتاجه من ابنية والبني التحتية.



مطوية رياضيون



ا. د محب حامد رجا

السباحة صحة وتحذيب للنفس

السباحة هي حركات يومية ونشاط يمارس بشكل مستمر بمختلف الأشكال والالوقات، وتعدم من الفعاليات التي لا يمكن الاستغناء عنها وخاصّة نحن في فصل الصيف الذي تكثر فيه ممارسة النشاطات المختلفة في الانهار والبحار والمسابح الاعتيادية والمدن المائية التي ظهرت حديثاً، ويقع على عاتق المختصين اولاً والآباء ثانياً ان يعلموا الأولاد السباحة لمالها من مردود نفسي واجتماعي، وبما أننا في العراق ولدينا أنهرين ومصايف وسدود يجب مراعاة السلامة لكي تتجنب حالات الغرق والوفيات في موسم الصيف، يجب على القائمين على المنتديات الرياضية والاتحادات الرياضية المختصة القيام بدورات تعليم السباحة وبشكل مجاني يتکفل به المعنيين كون دورات السباحة مكلفة بالنسبة لكثير من العوائل.

لذا فإن تعليم الأطفال النشاط الرياضي وخاصة السباحة يساعدهم على كسر حاجز الخوف، ومزاولة السباحة تعطي مردوداً نفسياً بالبيان قوة الطفل البدنية والتغلب على مزاولة النشاط لأن أفضل رياضة يمكن ممارستها هي السباحة والتي بدورها تخفف حرارة الجسم، وممارسة أشكال مختلفة من الألعاب المائية مثل القفز والتزلج وبهذا سوف يكون لدينا بيئة لتربية الأطفال واتباع التعليمات من قبل المدرس ومن خلال ما تقدم علينا نشر تعليمات أهمية الأنشطة الصيفية وخاصة السباحة لأنها تمارس خلال موسم قصير مقارنة مع بقية الرياضات التي تمارس بشكل مستمر والعمل على تقليل من حوادث الوفيات خلال هذه الفترة.



مطوية رياضيون

سيرة عالم
من كلتنا



الشهادة : دكتوراه
اللقب العلمي : أستاذ
الأختصاص : القياس والتقويم

اد. فاتن محمد رشيد الجبورى

عينت في جامعة البصرة سنه ١٩٨٢ ثم انتقلت الى جامعة تكريت سنه ١٩٩٢ حصلت على شهادات البكالوريوس والماجستير و الدكتوراه من جامعة بغداد شاركت في العديد من المؤتمرات الدولية في عدة جامعات عربية وعالمية لديها اكثر من ٥٠ بحثاً منشوراً عالمياً درست في الدراسات الاولية منذ عام ٢٠٠٠ ولغاية ٢٠٢٠ درست في الدراسات العليا (الماجستير و الدكتوراه في كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة) نالت العديد من الجوائز الميدانية للألعاب الرياضية بمختلف البطولات الرياضية في مجال الساحة والميدان والكرة الطائرة وكمة اليد وغيرها ببروع التميز في الكث من المنتديات العالمية للتربية البدنية وعلوم الرياضة حصلت على شارة الخشبة الموصوفة في ميدان فرق التربية الكشفية وكانت ذات التسلسل الاول في مختلف الجامعات العراقية للتربية الكشفية عملت مقرراً لقسم التربية الرياضية منذ عام ٢٠٠١ ولغاية ٢٠٠٩ عملت مدرباً للعديد من الفرق الرياضية على مدى سنوات طويلة في كلية التربية الرياضية حصلت على المركز الاولى في ميدان لعبة الكرة الطائرة كونها مدرباً للفريق وعملت كأحد اعضاء اللجان المركزية لمهرجان الرياضي الاول لركضة المرثون المقام سنوياً في الجامعة وكذلك عضواً لمهرجان يوم الجامعة سنوياً عملت مدير لجريدة الثقافة الرياضية لسنوات عديدة في كلية التربية البدنية وعلوم الرياضية عملت مسؤولاً لجنة الامتحانية في كلية التربية البدنية لسنوات عديدة عملت مسؤولاً لجنة العلمية لكلية التربية البدنية وعلوم الرياضة لسنوات عديدة وكذلك لجنة التربيات . ناقشت العديد من الاطروحات والرسائل في اختصاص علوم الرياضة على مدى سنوات طويلة . لديها اكثر من ١٢٠ كتاب شكر من قبل السيد وزير التعليم العالي والبحث العلمي والصادرة العمداء والسيد عميد الكلية . احيلت الى التقاعد في جامعة تكريت في عام ٢٠٢٢ .



مطوبية رياضيون

فروع



دور الاستاذ الجامعي في تعزيز روح التسامح وحرية التعبير لدى طلاب الجامعة وطرق محاربة الافكار المتطرفة



وقد تكونت لجنة الندوة من أسماء السادة أدناه :-

أ.د محب حامد رجا رئيساً ومحاضراً

م.م سيف غزال صعو عضواً ومحاضراً

م.م محمد نظام طه عضواً ومحاضراً

ممثل عن هيئة الحشد عضواً ومحاضراً

برعاية الأستاذ الدكتور وعد محمود رؤوف رئيس جامعة تكريت المحترم وبإشراف عميد كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة المساعد الأستاذ الدكتور عبدالله محمد طياوي المحترم والمساعد الأستاذ الدكتور سيف عبد حسين المحترم مدير مركز التعليم المستمر في رئاسة الجامعة أقامت الشعبة العلمية في عمادة كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة بالتعاون مع مركز التعليم المستمر في جامعة تكريت وهيئة الحشد الشعبي - المديرية العامة لمكافحة الإرهاب الفكري ، ندوة توعوية بعنوان (دور الأستاذ الجامعي في تعزيز روح التسامح وحرية التعبير لدى طلاب الجامعة وطرق محاربة الأفكار المتطرفة) والتي أقيمت حضورياً على قاعة المناقشات الكبرى في الكلية

The image features a large, bold, red Arabic calligraphy of the phrase "الطرف الآخر" (the other side). The letters are thick and have a distressed, hand-painted appearance with visible red drips and splatters. Above the rightmost letter, there is a stylized silhouette of a bird, possibly a falcon or hawk, perched on a small ledge. The background is a soft, light pink color.



مطوية رياضيون



مشاركة تدريسي من كليتنا في عضوية لجنة مناقشة خارجية

شارك الأستاذ المساعد الدكتور أحمد قحطان نجم في عضوية لجنة مناقشة رسالة طالبة الماجستير (هدى حسين علي) الموسومة (منهج تعليمي وفق استراتيجية سكامبر في التفكير الابداعي والتحصيل المعرفي وبعض المهارات الدفاعية للطلاب بكرة اليد) على قاعة مناقشات كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة في جامعة القادسية ، حيث تكونت لجنة المناقشة من اسماء السادة ادناه :-



أ. د. قيس سعيد دايم	رئيساً
أ. م. د. بسمة توفيق صالح	عضواً
أ. م. د. احمد قحطان نجم	عضواً
أ. د. احمد عبد الزهرة عبدالله	عضوً ومشرفاً

حيث يأتي هذا التميز بالسمعة العلمية التي يمتلكها الدكتور احمد قحطان مما يسهم في تطوير المسيرة العلمية خدمةً لجامعتنا العريقة وكليتنا الحبيبة



مطوية رياضيون

نشاط داخلي



جولات السيد عميد الكلية
أ.م.د عبدالله محمد طياوي
في متابعة صيانة وتأهيل أروقة الكلية خلال فترة
العطلة الصيفية

بإشراف من السيد عميد الكلية الاستاذ المساعد الدكتور عبدالله محمد طياوي وضمن جولاته الأسبوعية خلال العطلة الصيفية تابع أعمال الصيانة وتنظيف أروقة الكلية واعادة هيكلة الحدائق والممرات الداخلية للكلية كما أثني السيد العميد على الجهد الاستثنائي لمسؤولي شعبي الحدائق والصيانة وموظفيها لعملهم الدؤوب لغرض تهيئة افضل الاجواء الدراسية لطلبتنا الاعزاء في سبيل تحقيق تقدمهم العلمي وخدمة لكيتنا الحبيبة لاظهر بأبهى صورة تليق بها كصرح علمي يضاهي غيرها من كليات جامعتنا

الحبيبة



مطوية رياضيون



التربية الرياضية في عصر الديجيتال

شهدت التربية الرياضية تطوراً كبيراً في عصر الديجيتال، حيث أصبحت التكنولوجيا جزءاً لا يتجزأ من عملية التعليم والتدريب الرياضي. وهذا التحول الرقمي لم يقتصر على تحسين طرق التعليم فحسب، بل امتد ليشمل العديد من الجوانب المتعلقة بالصحة البدنية والأداء الرياضي.

فقد أصبح التعليم الرقمي أداة قوية في التربية

د. زياد سالم القراني

الرياضية. لتوفر المنصات التعليمية الإلكترونية، مثل التطبيقات والمواقع المتخصصة، موارد متعددة تشمل فيديوهات تعليمية، ومقابلات، ودورات تدريبية. هذه الموارد تتيح للطلاب والمدربين الوصول إلى المعلومات بطريقة مرنّة وسهلة، مما يعزّز من فهمهم للمفاهيم الرياضية ويطور من مهاراتهم البدنية. وإن استخدام أجهزة التكنولوجيا القابلة للارتداء، مثل الساعات الذكية وأجهزة قياس النشاط البدني، أحدث ثورة في كيفية تتبع وتحليل الأداء الرياضي. كما يمكن لهذه الأجهزة قياس معدل ضربات القلب، وحرق السعرات الحرارية، ومسافات الركض، وغيرها من البيانات الحيوية. وإن هذه المعلومات تساعد الرياضيين والمدربين على تحسين الأداء وتحديد المناطق التي تحتاج إلى تطوير.

حيث وجاء التدريب الافتراضي وما توفره التقنيات الافتراضية والواقع المعزز من تجارب تدريبية جديدة ومبتكرة مكن للرياضيين الآن من استخدام نظارات الواقع الافتراضي لخوض تدريبات محاكاة لمواصفات رياضية حقيقية، مما يساعدهم على تحسين مهاراتهم وردود أفعالهم في بيئة آمنة وخاضعة للرقابة. بالإضافة إلى ذلك، يمكن استخدام الواقع المعزز في تقديم شروحات بصرية وتفاعلية للحركات الرياضية المعقدة.



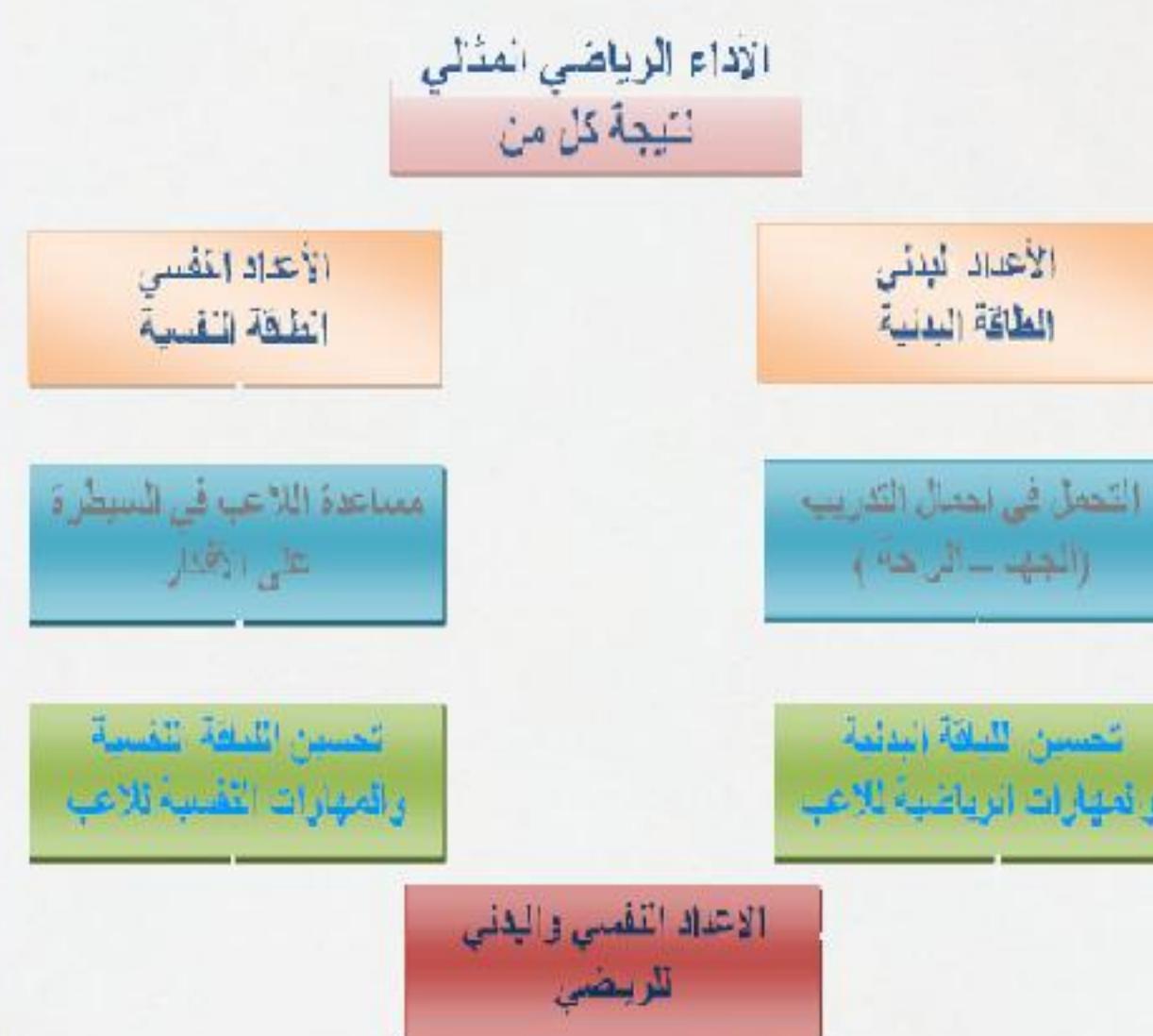
معاضرة
دراسات عليا
(الماجستير)

مطوية رياضيون

تعبة الطاقة النفسية :-

تنظيم الطاقة النفسية:-

أن نجاح الرياضي في تحقيق أي إنجاز إنما يعتمد على مقدرته في تنظيم طاقاته سواء البدنية منها أو النفسية كما أن المدرب الناجح هو الذي يمكنه من معرفة مستويات لاعبيه وإمكانياتهم ومساعدتهم في توجيهه تلك الإمكانيات بالشكل الصحيح وهذا يمكن أن يتم من خلال التخطيط السليم والتنظيم الجيد لمصادر الطاقة وبما يتلاءم وطبيعة اللعبة ومتطلباتها التي يؤديها كل لاعب.



اد. عبد الوهود احمد خطاب

مفهوم الطاقة النفسية :

مفهوم الطاقة النفسية يناظر مفهوم الطاقة البدنية إذ أن الطاقة البدنية يمكن تحقيقها من خلال التحكم في أحمال التدريب ومعرفة تأثير ذلك في أجهزة الجسم ، بينما الطاقة النفسية يمكن تحقيقها من خلال التحكم والسيطرة على الأفكار والانفعالات ، وان تحقيق طاقة نفسية بدنية مثلى يمكن أن يتم من خلال الاهتمام بتنظيم كل منها والشكل أدناه يوضح العلاقة بين كل من الطاقة النفسية والبدنية



العلاقة بين الطاقة النفسية والأداء الرياضي :

من الحقائق التي يعيها المدربون إن هناك علاقة وثيقة بين الطاقة النفسية والأداء الرياضي فالتفوق في الأداء أو تحقيق الانجازات الرياضية لا يعتمد على ما يتمتع به الرياضي من قابلية جسمية فحسب بل على مستوى طاقاته النفسية لذا فقد أولى المدربون هذا الجانب أهمية كبيرة من خلال فهم الكيفية التي تؤثر بها تلك الطاقة في الأداء سواء ما يتعلق بمستوى تلك الطاقة أو شدتها أو ما يتعلق بمصادرها أو اتجاهها فيما إذا كان ايجابياً أم سلبياً فالمصادر الإيجابية للطاقة والمتمثلة بالسعادة والسعادة تساعده في تحقيق الاندماج في الأداء .

الطاقة النفسية والتوتر النفسي :-

هناك علاقة ارتباط بين التوتر والطاقة النفسية ولكن ليس التوتر النفسي هو الطاقة النفسية ، حيث يحصل التوتر عندما يدرك الرياضي عدم التوازن بين إدراك ما هو مطلوب عمله ومدى إدراك قدراته على انجاز هذا العمل .. مع الأخذ بالاعتبار إن لهذا العمل قيمة وأهمية لرياضي

وكما موضح في الشكل





أهمية شعبة
الشؤون الإدارية

مطوية رياضيون

شعبة الشؤون الإدارية في الكلية



تعتبر شعبة الشؤون الإدارية في الجامعات او الكليات هي احد الشعب الحيوية التي ظهرت اهميتها ومع بداية تاسيس صرح الكلية عام 2007 حيث برزت اهمية هذا الشعبة من كم الاعمال التي تنجذبها وتتولى المهام الاتية : اعداد الملاكات ، التعيينات والترقيات والعلاوات والنقل ومتابعة شؤون العاملين اصدار الاوامر الادارية الخاصة بالعاملين تنظيم سجلات دفاتر الخدمة للمنتسبين مسک السجلات الخاصة بعمل الشعبة ومنها (سجل تصنيف الموظفين، سجل الايفادات ، سجل العلاوات ، سجل الاجازات ، سجل الدورات التدريبية ، سجل الهويات ، سجل المعزولين ، سجل الكتب الصادرة من الشعبة ، سجل التشكيرات والمكافآت ، تقويم اداء الموظفين) العمل على قاعدة البيانات الخاصة بنظام الموارد البشرية الرد على المراسلات الخاصة بالشعبة توزيع استثمارات تقويم الاداء اضافياً منتسبي المركز وتوحيدها تنظيم اضافياً منتسبي المركز وحفظ المراسلات الخاصة بكل منصب اعداد تقارير الانجازات الفصلية اعداد حركة القوى العاملة شهرياً مسک بطاقات الاجازات الاعتيادية / المرضية / الزمنية واحتساب الارصدة لها اصدار ومتابعة الهويات للمنتسبين المشاركة في اللجان الداخلية والخارجية اصدار العقوبات والتشكيرات متابعة شؤون المسؤولين السياسيين العمل على قاعدة التقاعد(التدقيق المتقاطع) متابعة اجراءات صحة صدور الشهادات الدراسية



حكم دولي
من كليةنا

مطوية رياضيون



أ.م.د عاطف عبدالخالق احمد

هو الاستاذ المساعد الدكتور عاطف عبدالخالق احمد من مواليد كركوك ١٩٦٧ وحصل على البكالوريوس في التربية الرياضية الموصل سنة ١٩٩٣-١٩٩٢ كما حصل على شهادة الماجستير في جامعة تكريت سنة ٢٠١٢ دكتوراه من جامعة تكريت حصل على لقب مدرس سنة ٢٠١٥ واستاذ مساعد سنة ٢٠١٩ لديه اكثر من ١٨ بحثاً منشوراً في مجالات محلية وعالمية حصل على الشارة الدولية بالألعاب القوى سنة ٢٠١٥ وشارك بتحكيم بطولة العرب للنساء والرجال في جمهورية مصر العربية سنة ٢٠١٩ وحالياً يعمل مديرًا لوحدة النشاطات الطلابية والفنية في كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة جامعة تكريت بطل الجامعات بأركاض ٤٠٠-٤٠٠ متر شارك ببطولة الجلوس الملكي في الأردن سنة ١٩٩٣ وحصل على المركز الثالث في ركض ٨٠٠ متر والمركز الأول في ركض البريد ٤٠٠X٤٠٠ متر حكم درجة كرة القدم للصالات والصالات المفتوحة لأكثر من ١٥ سنة عين في وحدة النشاطات الرياضية في جامعة تكريت سنة ١٩٩٤ مدرب منتخب الجامعة لكرة القدم والألعاب القوى وحصل على نتائج متميزة على مستوى الجامعات العراقية إضافة إلى مشاركاته في الدورات التحكيمية والتدريبية في تركيا سنة ٢٠٠٦ وأيرلندا سنة ٢٠١٠ ولبنان سنة ٢٠١٣. حصل على الشهادة الدولية لمحاضري العراق بكرة القدم سنة ٢٠٢٢ والشهادة الدولية لمدربى اللياقة البدنية في السليمانية سنة ٢٠١٧ ومدرب لياقة بدنية لحكام كركوك لكرة القدم من ١٩٩٤ ولغاية الان.

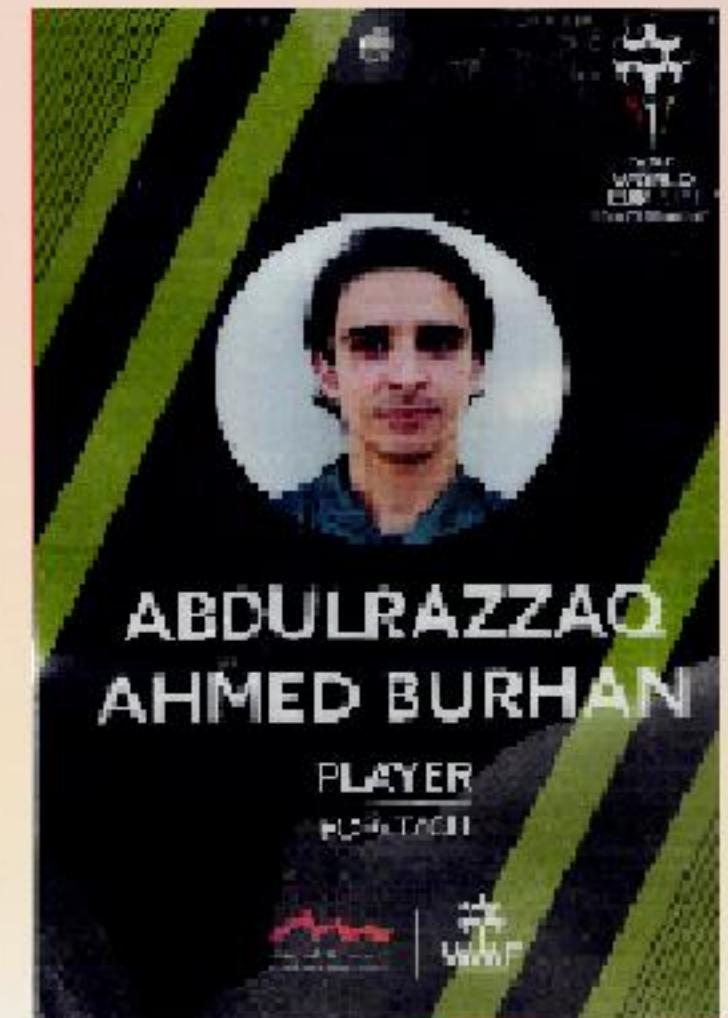
**بطل دولي
من كلية تقنا**

مطوية رياضيون



لاعب المنتخب الوطني العراقي لكرة القدم المصغرة

الطالب : احمد برهان عبدالرزاق



عدة اهداف في دوري (الرديف) لمحافظة صلاح الدين ولقب بهداف الدوري وافضل لاعب على مدى سنتين على التوالي . وما شجعه على مواكبة عمله الرياضي الاستاذ (محمد خليل عثمان) رئيس نادي صلاح الدين الرياضي الذي قدم له عدة جوائز رياضية وهذا يأتي من حرص النادي عليه. وفي عام ٢٠٢٣ مثل منتخب العراق لكرة القدم المصغرة في بطولة (كاس العالم) بمشاركة ٣٢ دولة عربية واجنبية التي اقيمت في دولة الامارات العربية المتحدة وقد حصل المنتخب على التسلسل الثالث للمجموعة كما كانت له مشاركة دولية اخرى في دولة كازخستان لمشاركة المنتخب العراقي في بطولة كأس آسيا في الشهر الثامن من عام ٢٠٢٤ كما لعب في دوري كردستان العراق في اندية (نادي حلبجة - نادي كويه- وشباب نوروز) للعام ٢٠٢٢

٢٠٢٣

بدأت مسيرته الرياضية منذ صغره في منتخب تربية صلاح الدين حيث مثل جميع فئات نادي صلاح الدين رياضياً فئة (الناشئة - شباب) مثل العديد من الفرق منها هي (نادي صلاح الدين - نادي العلم - نادي سامراء - نادي الجولان (الفلوجة) - نادي السليمانية - نادي كويه) حالياً يمثل منتخب العراق في كرة القدم المصغرة وهو طالب في كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة في جامعة تكريت ومن ثم تم استدعائه إلى منتخب ناشئي العراق بقيادة المرحوم (علي هادي) وبهذا تم تدريبه كمؤهل لقيادة عمله الرياضي ممثلاً عن المنتخب العراقي وهنا كان له دور مميز ورياضي مبدع حيث أحرز