

نموذج وصف المقرر

1. اسم المقرر	
العاب القوى / المرحلة الرابعة	
2. رمز المقرر	
3. الفصل / السنة	
سنوي	
4. تاريخ إعداد هذا الوصف	
2024 / 3 / 25	
5. أشكال الحضور المتاحة	
حضوري	
6. عدد الساعات الدراسية (الكلي) / عدد الوحدات (الكلي)	
120 ساعة	
7. اسم مسؤول المقرر الدراسي (إذا أكثر من اسم يذكر)	
الاسم: ا د ابتسام حيدر بكتاش	
الأيمل: . ibte.sport @tu.edu.iq	
8. اهداف المقرر	
اهداف المادة الدراسية	<ul style="list-style-type: none">• اصال المعرفة الرياضية• اهداف سلوكية• اصال المعلومات العلمية للمهارة الحركية للمتعلمين• تمكين المتعلم من اداء الحركة بصورة صحيحة• تكوين مجتمع اكاديمي نافع في المجال الرياضي
9. استراتيجيات التعليم والتعلم	
الاستراتيجية	<p>أ- استراتيجيات المحاضرة او الالقاء .</p> <p>ب- استراتيجيات العرض و المناقشة او الحوار.</p> <p>ت- استراتيجيات حل المشكلات .</p> <p>ث- التعليم الالكتروني.</p>

10- بنية المقرر				
الأسبوع	الساعات	اسم الوحدة او الموضوع	طريقة التعلم	طريقة التقييم
الأول	4	شرح القواعد القانونية لفعالية ركض 110 م حواجز	طريقة الشرح والعرض	شفهي تطبيقي
الثاني	4	اعادة لشرح القواعد القانونية لفعالية 110 م حواجز مع تطبيق	طريقة الشرح والعرض	شفهي تطبيقي
الثالث	4	تطبيق فعالية 110 م حواجز	طريقة الشرح والعرض	شفهي تطبيقي
الرابع	4	امتحان عملي لفعالية 110 م حواجز	طريقة الشرح والعرض	شفهي تطبيقي
الخامس	4	شرح القواعد القانونية لفعالية الوثبة الطويل	طريقة الشرح والعرض	شفهي تطبيقي
السادس	4	اعادة لشرح القواعد القانونية لفعالية الوثب الطويل مع التطبيق	طريقة الشرح والعرض	شفهي تطبيقي
السابع	4	تطبيق فعالية الوثب الطويل	طريقة الشرح والعرض	شفهي تطبيقي
الثامن	2 + 2	امتحان عملي لفعالية الوثب الطويل + شرح اسلوب ركض المسافات المتوسطة	طريقة الشرح والعرض	شفهي تطبيقي
التاسع	4	تطبيق عملي لركض 800 م + 1500		تطبيقي
العاشر	4	شرح القواعد القانونية لركض 800 م و 1500 م	طريقة الشرح والعرض	شفهي تطبيقي
الحادي عشر	4	اعادة لشرح القواعد القانونية لفعالية 1500 م 800 م وتطبيق للركض	طريقة الشرح والعرض	شفهي تطبيقي
الثاني عشر	2+ 2	امتحان عملي لركض 1500 م 800 م	طريقة الشرح والعرض	شفهي تطبيقي
الثالث عشر	4	شرح القواعد القانونية لفعالية دفع الثقل	طريقة الشرح والعرض	شفهي تطبيقي

تطبيقي		اعادة لشرح لخطوات الاداء الحركي لدفع الثقل + امتحان عملي	4	الرابع عشر
تحريري		امتحان نظري لفعالية (800م ، 1500 م ركض الحواجز 110م ،الوثب الطويل ،)	4	الخامس عشر
شفهي تطبيقي	طريقة الشرح والعرض	شرح القواعد القانونية للاركاظ القصيرة 100م و 200 م و 400 م	4	السادس عشر
شفهي تطبيقي	طريقة الشرح والعرض	اعادة لشرح القواعد القانونية لركض 100 م و 200م 400 م وتطبيق الركض	4	السابع عشر
شفهي تطبيقي	طريقة الشرح والعرض	امتحان عملي لركض 100 م و 200 م و 400م + تطبيق تحكيم للاركاظ القصيرة	2 + 2	الثامن عشر
شفهي تطبيقي	طريقة الشرح والعرض	شرح القواعد القانونية لفعالية رمي الرمح	4	التاسع عشر
شفهي تطبيقي	طريقة الشرح والعرض	اعادة لشرح القواعد القانونية مع التطبيق لرمي الرمح	4	العشرون
شفهي تطبيقي	طريقة الشرح والعرض	شرح القواعد القانونية لفعالية لرمي الرمح	4	الواحد والعشرون
شفهي تطبيقي	طريقة الشرح والعرض	امتحان عملي لفعالية رمي الرمح	2 + 2	الثاني والعشرون
شفهي تطبيقي	طريقة الشرح والعرض	شرح القواعد القانونية وتطبيق عملي لفعالية رمي القرص	4	الثالث والعشرون
شفهي تطبيقي	طريقة الشرح والعرض	تطبيق فعالية رمي القرص	4	الرابع والعشرون
تطبيقي	طريقة الشرح و العرض	اعادة شرح القواعد القانونية لفعالية رمي القرص	4	الخامس والعشرون
شفهي تطبيقي	طريقة الشرح والعرض	امتحان عملي لفعالية رمي القرص	4	السادس والعشرون

شفهي تطبيقي	طريقة الشرح والعرض	شرح القواعد القانونية و تطبيق عملي لفعالية الوثب العالي	2+ 2	السابع والعشرون
شفهي تطبيقي	طريقة الشرح والعرض	تطبيق لفعالية الوثب العالي	4	الثامن والعشرون
تطبيقي		امتحان عملي لفعالية لفعالية الوثب العالي	4	التاسع والعشرون
تحريري		امتحان نظري لفعالية (رمي الرمح و القرص و الوثب العالي)	4	الثلاثون

11. تقييم المقرر

الفصل الدراسي الأول : نظري 10 و عملي 15 %.

الفصل الدراسي الثاني : نظري 10 و عملي 15 %

الامتحان النهائي 20 درجة نظري و 30 درجة عملي

الامتحانات اليومية ومشاركات الطلبة تدخل ضمن درجات الفصل الأول والثاني

12. مصادر التعلم والتدريس

الكتب المقررة المطلوبة (المنهجية أن وجدت)	صريح عبد الكريم الفضلي: كتاب منهجي للمرحلة الاولى والثانية لألعاب الساحة والميدان 2000 محمد عثمان : موسوعة العاب القوى 1990
المراجع الرئيسية (المصادر)	الالعاب العشرية للرجال و السباعية للنساء
الكتب والمراجع الساندة التي يوصى بها (المجلات العلمية، التقارير...)	
المراجع الإلكترونية، مواقع الانترنت	المراجع الرئيسية (المصادر)

أ.م.د. حميد أحمد السعدون
رئيس فرع الألعاب الفردية
٢٠١٤

مدرس المادة
اد ابتسام حيدر بكتاش

الأستاذ الدكتور
حميد أحمد السعدون