

نموذج وصف المقرر

١. اسم المقرر :-			
الجمناستك الإيقاعي للمرحلة الثالثة			
٢. رمز المقرر :-			
لا يوجد			
٣. النظام الدراسي :-			
سنوي			
٤. تاريخ إعداد هذا الوصف :-			
٢٠٢٤ \ ٣ \ ٢٣			
٥. أشكال الحضور المتاحة :-			
حضور ، إلكتروني ، مدمج			
٦. عدد الساعات الدراسية (الكلي) / عدد الوحدات (الكلي) :-			
(٦٠) ساعة / (٦٠) وحدة			
٧. اسم مسؤول المقرر الدراسي :-			
الاسم: م. ندى إبراهيم عبد الرضا		الأيمل: n.ib.sport@tu.edu.iq	
٨. أهداف المقرر			
<p>أ - إكساب الطالبات بما هية الجمناستك الإيقاعي</p> <p>ب - إكساب الطالبات مهارات الجمناستك الإيقاعي وتعلمها</p> <p>ج - إكساب الطالبات المعرفة عن الجمناستك الإيقاعي وعن المهارات التي تؤديها الطالبات</p> <p>د - تنمية وتعزيز النواحي التربوية والاجتماعية لدى الطالبات</p> <p>و - تنمية اللياقة البدنية للطالبات وبث روح التعاون بينهما من خلال الدرس العملي</p> <p>ز - تعليم الطالبان القوانين الخاصة بلعبة الجمناستك الإيقاعي.</p>		<p>اهداف المادة الدراسية</p>	
٩. استراتيجيات التعليم والتعلم			
<p>أ - إستراتيجية المحاضرة أو (الإلقاء) ب - إستراتيجية المناقشة</p> <p>د- إستراتيجية التعليم الإلكتروني</p>		<p>الإستراتيجية</p>	
١٠. بنية المقرر			
الأسبوع	الساعات	اسم الوحدة او الموضوع	طريقة التعلم
طريقة التقييم			

شفهي تطبيقي	طريقة الشرح الشفهي والتطبيق العملي	تهيئة واعداد الجسم	٢	الأول
شفهي تطبيقي	طريقة الشرح والعرض مع الداتا شو	وثبة الخطوة ثني ومد	٢	الثاني
شفهي تطبيقي	طريقة الشرح وعرض الصور	حركات بأداة الشريط الشعباني	٢	الثالث
كوز بالأسابيع الماضية	طريقة الشرح والعرض	دوران الشريط مع الركض دوران الشريط فوق الرأس	٢	الرابع
شفهي تطبيقي	طريقة الشرح والعرض	الوثب بتقاطع الذراعين ودوران الشريط	٢	الخامس
شفهي تطبيقي	طريقة الشرح والعرض مع الداتا شو	وثبة الخطوة مع دوران الشريط	٢	السادس
شفهي تطبيقي	طريقة الشرح والعرض	حركة الشريط شكل 8 وحركة الافعى	٢	السابع
كوز	طريقة الشرح والعرض	التعلم الحركي للمهارات وتكنيك الحركة، الجمناستك ومفهوم التعلم الحركي	٢	الثامن
		امتحان عملي + نظري	٢	التاسع
شفهي تطبيقي	طريقة الشرح والعرض	الوثبة المقصية مع دوران الشريط	٢	العاشر
شفهي تطبيقي	طريقة الشرح والعرض	وثبة القطة مع دوران الشريط	٢	الحادي عشر
شفهي تطبيقي	طريقة الشرح والعرض	الوثب بقدم واحدة وبقدمين مجموعة الحركات بالشريط بسلسلة حركية	٢	الثاني عشر
تطبيقي		شرح المادة النظرية لأداة الشريط	٢	الثالث عشر
تحرير		الفصل الدراسي الاول امتحان	٢	الرابع عشر
		عطلة نصف السنة	٢	الخامس عشر
شفهي تطبيقي	طريقة الشرح والعرض	وثبة لمس القدم اماما وللجانبيين	٢	السادس عشر

	طريقة الشرح والعرض	حركات بأداة الطوق (درجة الطوق مع الزميلة، الدرجة على الأرض	٢	السابع عشر
شفهي تطبيقي	طريقة الشرح والعرض	درجة الطوق على الأرض مع الوثب بأنواعه	٢	الثامن عشر
شفهي تطبيقي	طريقة الشرح والعرض	درجة الطوق على اليدين وعلى الصدر	٢	التاسع عشر
شفهي تطبيقي		ادخال الجسم بالطوق واخراجه من الجهة الثانية	٢	العشرون
كوز بالأسابيع الماضية		دوران الطوق حول محوره والرسغ ودخول الجسم	٢	الواحد والعشرون
شفهي تطبيقي		ادخال الجسم بالطوق واخراجه من الجهة الثانية	٢	الثاني والعشرون
شفهي تطبيقي		دوران الطوق حول محوره والرسغ ودخول الجسم	٢	الثالث والعشرون
شفهي تطبيقي		شرح المادة النظرية لأداة الطوق	٢	الرابع والعشرون
شفهي تطبيقي		الدرجة الامامية مع درجة الطوق	٢	الخامس والعشرون
شفهي تطبيقي		ربط مجموعة الحركات بأداة الطوق بسلسلة حركية	٢	السادس والعشرون
شفهي تطبيقي		تكرار التدريب على السلاسل شرح التشكيلة الحركية وشروطها	٢	السابع والعشرون
شفهي تطبيقي		التدريب على السلاسل الجماعية والسلسلة الاجبارية	٢	الثامن والعشرون
تطبيقي		تكرار التدريب على السلاسل	٢	التاسع والعشرون
		امتحان الفصل الدراسي الثاني امتحان عملي + نظري	٢	الثلاثون

١١. تقييم المقرر

تقديرات الفصل الدراسي

- الفصل الدراسي الأول (نظري ١٠٪) (عملي ١٥٪)
- الفصل الدراسي الثاني (نظري ١٠٪) (عملي ١٥٪)
السعي السنوي ٥٠%

الامتحان النهائي
(نظري ٢٠٪) (عملي ٣٠٪)

• معلومات إضافية
الامتحانات اليومية تدخل ضمن الدرجات التي يتم إعطائها للطالب خلال الفصل الدراسي الأول والثاني

١٢. مصادر التعلم والتدريس

الكتب المقررة المطلوبة (المنهجية أن وجدت)	الجمناستك الحديث (الجمناستك الرياضي الإيقاعي)
المراجع الرئيسية (المصادر)	كتاب أسس تعليم الجمناستك الإيقاعي، أميرة عبد الواحد منير، ٢٠١٠
الكتب والمراجع الساندة التي يوصى بها (المجلات العلمية، التقارير...)	القانون الدولي للجمناستك الإيقاعي
المراجع الإلكترونية، مواقع الانترنت	الشبكة الدولية للمعلومات (الانترنت)

مدرس المادة

أ.م.د. ندى إبراهيم عبد الرضا

٢٠١٦ / ١٣ / ٢٠١٦

أ.د. حميد أحمد السعدون
رئيس فرع الألعاب الفردية

٢٠١٦ / ٢ / ٢٠١٦