



نموذج وصف المقرر

١. اسم المقرر :-

الجمناستك الفني

٢. رمز المقرر :-

لا يوجد

٣. النظام الدراسي :-

سنوي

٤. تاريخ إعداد هذا الوصف :-

٢٠٢٤ \ ٣ \ ٢٣

٥. أشكال الحضور المتاحة :-

حضور ، إلكتروني ، مدمج

٦. عدد الساعات الدراسية (الكلية) / عدد الوحدات (الكلية) :-

(٦٠) ساعة / (٦٠) وحدة

٧. اسم مسؤول المقرر الدراسي :-

الاسم:- م. ندى إبراهيم عبد الرضا

الأيمل: n.ib.sport@tu.edu.iq

٨. أهداف المقرر

- أ - إكساب الطلبة بما هية الجمناستك الفني
ب - إكساب الطلبة مهارات الجمناستك الفني وتعلمها
ج - ... إكساب الطالبات المعرفة عن الجمناستك الفني وعن المهارات التي تؤديها الطالبات
د - تنمية وتعزيز النواحي التربوية والاجتماعية لدى الطالبات
و - تنمية اللياقة البدنية للطالبات وبث روح التعاون بينهما من خلال الدرس العملي
ز - تعليم الطالبات القوانين الخاصة بلعبة الجمناستك.

اهداف المادة
الدراسية

٩. استراتيجيات التعليم والتعلم

- أ - استراتيجيات المحاضرة او (الألقاء) ب - استراتيجيات المناقشة
د- استراتيجيات التعليم الإلكتروني

الاستراتيجية

١٠. بنية المقرر

الأسبوع	الساعات	اسم الوحدة او الموضوع	طريقة التعلم	طريقة التقييم
الاول	٢	تهيئة اعداد الجسم	طريقة الشرح الشفهي والتطبيق العملي	شفهي تطبيقي

شفهية تطبيقية	طريقة الشرح والعرض مع الداتا شو	الدرجة المتكورة الامامية من الوقوف والجلوس	٢	الثاني
شفهية تطبيقية	طريقة الشرح وعرض الصور	الدرجة الامامية فتحا	٢	الثالث
كوز بالاسابيع الماضية	طريقة الشرح والعرض	الدرجة المتكورة الخلفية	٢	الرابع
شفهية تطبيقية	طريقة الشرح والعرض	الدرجة الخلفية فتحا	٢	الخامس
شفهية تطبيقية	طريقة الشرح والعرض مع الداتا شو	امتحان نظري + عملي	٢	السادس
شفهية تطبيقية	طريقة الشرح والعرض	الدرجة المتكورة الجانبية يمينا و يسارا	٢	السابع
كوز	طريقة الشرح والعرض	الدرجة المستقيمة الجانبية	٢	الثامن
شفهية تطبيقية	طريقة الشرح والعرض	الميزان الامامي	٢	التاسع
شفهية تطبيقية	طريقة الشرح والعرض	خصائص الحركات الارضية*	٢	العاشر
شفهية تطبيقية	طريقة الشرح والعرض	الميزان الجانبي	٢	الحادي عشر
شفهية تطبيقية	طريقة الشرح والعرض	النواحي الفنية للحركات الارضية*	٢	الثاني عشر
تطبيقية		امتحان عملي للمهارات	٢	الثالث عشر
تحريري		امتحانات الفصل الدراسي الاول نظري	٢	الرابع عشر
		عطلة نصف السنة*	٢	الخامس عشر
شفهية تطبيقية	طريقة الشرح والعرض	تهنية واعداد الجسم	٢	السادس عشر
	طريقة الشرح والعرض	اعادة لما اخذ في الفصل الدراسي الاول والتهيؤ للفصل الدراسي الثاني	٢	السابع عشر
شفهية تطبيقية	طريقة الشرح والعرض	القفز ضما على جهاز حصان القفز	٢	الثامن عشر
شفهية تطبيقية	طريقة الشرح والعرض	القفز فتحا على جهاز حصان القفز	٢	التاسع عشر
شفهية تطبيقية		السير المتوازن للامام على عارضة التوازن	٢	العشرون
كوز بالاسابيع الماضية		القفز بالنهوض الزوجي لاخذ وضع الارتكاز الامامي المتبوع بميزان ركبة	٢	الواحد والعشرون
شفهية تطبيقية		القفز بالنهوض الزوجي للجلوس المتكور على الاربع	٢	الثاني والعشرون

شفهي تطبيقي	الفقر بالنهوض الزوجي لأخذ الارتكاز المرجي	٢	الثالث والعشرون
شفهي تطبيقي	خطوة الفالس على عارضة التوازن	٢	الرابع والعشرون
شفهي تطبيقي	الدوران بقدمين على عارضة التوازن	٢	الخامس والعشرون
شفهي تطبيقي	الميزان الامامي على عارضة التوازن	٢	السادس والعشرون
شفهي تطبيقي	وثبة الفطة على عارضة التوازن	٢	السابع والعشرون
شفهي تطبيقي	وثبة الفطة على عارضة التوازن	٢	الثامن والعشرون
تحريري	امتحان نظري للمادة	٢	التاسع والعشرون
تطبيقي	امتحان عملي للمهارات	٢	الثلاثون

١١ . تقييم المقرر	
تقديرات الفصل الدراسي	
<p>- الفصل الدراسي الأول (نظري ١٠٪) (عملي ١٥٪) - الفصل الدراسي الثاني (نظري ١٠٪) (عملي ١٥٪) السعي السنوي ٥٠ %</p> <p>الامتحان النهائي (نظري ٢٠٪) (عملي ٣٠٪)</p>	
<p>• معلومات إضافية الامتحانات اليومية تدخل ضمن الدرجات التي يتم إعطائها للطالب خلال الفصل الدراسي الأول والثاني</p>	
١٢ . مصادر التعلم والتدريس	
الكتب المقررة	صائب عطية ، عبد السلام عبد الرزاق ؛ <u>الأسس العلمية والتعليمية للحركات الجمناستيكية</u> القانون الدولي للجمباز الفني سيدات ٢٠٢٢-٢٠٢٤
المراجع الرئيسية	الشبكة الدولية للمعلومات (الانترنت)

١١. تقييم المقرر	
توزيع الدرجة من ١٠٠ على وفق المهام المكلف بها الطالب مثل التحضير اليومي والامتحانات اليومية والشفوية والشهرية والتحريرية والتقارير ... الخ	
١٢. مصادر التعلم والتدريس	
الأسس العلمية والتعليمية لحركات لعبة الجمناستك لكليات التربية الرياضية	الكتب المقررة المطلوبة (المنهجية أن وجدت)
الشبكة الدولية للمعلومات (الانترنت)	المراجع الرئيسية (المصادر)
القانون الدولي للجمناستك	الكتب والمراجع الساندة التي يوصى بها (المجلات العلمية, التقارير...)
	المراجع الإلكترونية, مواقع الانترنت

مدرس المادة

أ.م.د. ندى إبراهيم عبد الرضا

٢٠١٥ / ٢ / ٢٤

أ.د. حميد أحمد السعدون

رئيس فرع الألعاب الفردية

٢٠١٥ / ٢ / ٢٤