



وزارة التعليم العالي والبحث العلمي  
جامعة تكريت  
كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة  
فرع الالعاب الفردية

### نموذج وصف المقرر

1. اسم المقرر / البايوميكانيك الرياضي	
2. رمز المقرر /	
3. الفصل / السنة 2024-2023	
4. تاريخ إعداد هذا الوصف / 2023/3/24	
5. أشكال الحضور المتاحة/حضور	
6. عدد الساعات الدراسية (الكلي) / عدد الوحدات (الكلي) 60	
7. اسم مسؤول المقرر الدراسي (إذا أكثر من اسم يذكر)	
الاسم: أحمد محمد / الأيميل: hameedsadoonsport@tu.edu.iq	
8. اهداف المقرر	
اهداف المادة الدراسية	أ-إكساب الطلبة بما هية البايوميكانيك الرياضي ب-إكساب الطلبة معلومات كافية حول ما يتضمن البايوميكانيك وأقسامه ت-إكساب الطلبة المعرفة حول أهم القوانين الميكانيكية ث- تنمية وتعزيز النواحي التربوية والاجتماعية لدى الطلبة ج- تنمية التعاون بين الطلبة ومبدئ المساعدة في حل الواجبات



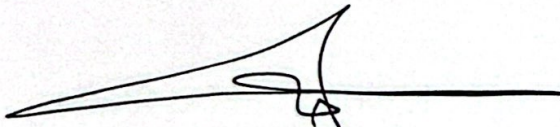
الاسبوعية					
9. استراتيجيات التعليم والتعلم					
1- الامتحان اليومي بين اسبوع واخر 2- مشاركة الطلبة في النقاش اليومي 3- استخدام التقنيات التعليمية الحديثة المتقدمة				الاستراتيجية	
10. بنية المقرر					
الأسبوع	الساعات	مخرجات التعلم المطلوبة	اسم الوحدة او الموضوع	طريقة التعلم	طريقة التقييم
الأول	2	معرفة مفهوم البايوميكانيك	ماهية البايوميكانيك	مادة نظرية	امتحان يومي/شهري/تقارير
الثاني	2	تسليط الضوء على كيفية وجود المحاور والمسطحات في جسم الانسان	الحركات الأساسية في جسم الانسان والمحاور والمسطحات	مادة نظرية	امتحان يومي/شهري/تقارير
الثالث	2	معرفة اماكن وجود المفاصل في الانسان	المفاصل ونسبية الحركة	مادة نظرية	امتحان يومي/شهري/تقارير
الرابع	2	شرح تفصيلي مدعوم بالاشكال	انواع الانقبضات العضلية والتاثير الميكانيكي للعضلات	مادة نظرية	امتحان يومي/شهري/تقارير
الخامس	2	مفهوم واهمية العتلات في حياتنا اليومية	العتلات	مادة نظرية	امتحان يومي/شهري/تقارير
السادس	2	اختبار	امتحان نظري	مادة نظرية	امتحان يومي/شهري/تقارير
السابع	2	مفهوم الكينماتيك	الكينماتك المستقيم	مادة نظرية	امتحان يومي/شهري/تقارير
الثامن	2	أنواع الحركات من الناحية الهندسية والزمنية	أنواع الحركات	مادة نظرية	امتحان يومي/شهري/تقارير
التاسع العاشر	2	مفهوم المسافة والازاحة	المسافة والازاحة	مادة نظرية	امتحان يومي/شهري/تقارير
الأحادي عشر	2	مفهوم السرعة والتعجيل	السرعة والتعجيل	مادة نظرية	امتحان يومي/شهري/تقارير
الثاني	2	مفهوم المقذوفات	حركة المقذوفات	مادة نظرية	امتحان

عشرون	2	مفهوم الكينماتيك	الكينماتيك الزاوي	مادة نظرية	امتحان يومي/شهري/تقارير
الثالث عشر	2	اختبار	امتحان نظري	مادة نظرية	امتحان يومي/شهري/تقارير
الرابع عشر	2	اختبار	امتحانات الفصل الدراسي الأول	مادة نظرية	امتحان يومي/شهري/تقارير
الخامس عشر	2	/	عطلة نصف السنة*	مادة نظرية	امتحان يومي/شهري/تقارير
السادس عشر	2	مفهوم الكينماتيك	الكينماتيك المستقيم	مادة نظرية	امتحان يومي/شهري/تقارير
السابع عشر	2	ماهية القوانين	قوانين نيوتن	مادة نظرية	امتحان يومي/شهري/تقارير
الثامن عشر	2	مفاهيم القوة	القوة الميكانيكية	مادة نظرية	امتحان يومي/شهري/تقارير
التاسع عشر	2	مفاهيم الكتلة والوزن والفرق بينهما	الكتلة والوزن	مادة نظرية	امتحان يومي/شهري/تقارير
العشرون	2	مفهوم الدفع والزخم	الدفع وكمية الحركة	مادة نظرية	امتحان يومي/شهري/تقارير
الواحد وعشرون	2	مفهوم الاحتكاك	الاحتكاك	مادة نظرية	امتحان يومي/شهري/تقارير
الثاني وعشرون	2	مفهوم الشغل	الشغل والقدرة	مادة نظرية	امتحان يومي/شهري/تقارير
الثالث وعشرون	2	اختبار	امتحان نظري	مادة نظرية	امتحان يومي/شهري/تقارير
الرابع وعشرون	2	مفهوم الطاقة	الطاقة الحركية	مادة نظرية	امتحان يومي/شهري/تقارير
الخامس وعشرون	2	مفهوم الاتزان	الاتزان	مادة نظرية	امتحان يومي/شهري/تقارير
السادس وعشرون	2	كيفية احتساب مركز ثقل الجسم	مركز الثقل	مادة نظرية	امتحان يومي/شهري/تقارير
السابع وعشرون	2	مفهوم الضغط	الضغط	مادة نظرية	امتحان يومي/شهري/تقارير
الثامن وعشرون	2	مفهوم عزم القصور	عزم القصور الذاتي	مادة نظرية	امتحان يومي/شهري/تقارير
التاسع وعشرون	2	مفهوم الزخم	الزخم الدائري	مادة نظرية	امتحان يومي/شهري/تقارير

### 11. تقييم المقرر

توزيع الدرجة من 100 على وفق المهام المكلف بها الطالب مثل التحضير اليومي والامتحانات اليومية والشفوية الشهرية والتحريرية والتقارير... الخ

12. مصادر التعلم والتدريس	
الكتب المقررة المطلوبة (المنهجية أن وجدت)	سمير مسلط الهاشمي 1999
المراجع الرئيسية (المصادر)	سمير مسلط الهاشمي 2010
الكتب والمراجع الساندة التي يوصى بها (المجلات العلمية، التقارير...)	لا يوجد
المراجع الإلكترونية، مواقع الانترنت	لا يوجد



الأستاذ الدكتور  
أحمد السيد

٢٠١٦/٢/٤



د. أحمد السيد  
رئيس فرع الألعاب الفردية

٢٠١٦/٢/٤